

Wege nach innen



Eine Bewusstseinsreise
04.-06.12.2026

Das Unbewusste lehrt uns, beherzt Schritte in die eigene, lichte Mitte zu tun. So können wir die verborgene Schönheit unseres wirklichen, wahren Selbst schauen. Begrenzungen und persönliche Muster werden sichtbar und beginnen sich aufzulösen.

Dieses Wochenende lädt Sie dazu ein, sich selbst in der Tiefe Ihres Seins zu begegnen und darüber Tiefenentspannung zu erfahren. Das Geschenk, das Sie sich machen, ist eine Verwandlung im Alltäglichen: Es eröffnen sich Ihnen Wege, mit sich selbst im Einklang und versöhnt zu leben.

Aufgrund des prozessorientierten Zugangs dieses Kurses ist es mir ein Anliegen, die von Ihnen gewünschten Inhalte situativ aufzugreifen und zu verwirklichen.

Elemente der Kursarbeit sind unter anderem:

- Klangreisen / heilende Klänge
- Traum- bzw. Phantasiereisen
- verschiedene Formen der Meditation
- Eutonie
- Atem- und Entspannungsübungen
- Körperübungen / Yoga
- Meditativer Tanz

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, Schreibutensilien und – falls gewünscht – eigene Iso- bzw. Yogamatte, Decke und Sitzkissen mit.

TERMIN

Freitag, 4. Dezember 2026, 18:00 Uhr – Sonntag, 6. Dezember 2026, 13:00 Uhr

LEITUNG

Robert Siepen Geboren 1959. Studium der Theologie und Sportwissenschaft. Seminarartätigkeit in der Erwachsenenbildung. Kursleiter für Tage religiöser Orientierung und Besinnung an Gymnasien. Vielfältige Seminarerfahrungen in praktischer Spiritualität. Ausbildung bzw. Zusatzqualifikation in Klangmassage; Gespräch, Beratung und Begleitung; Psychosynthese und Spielpädagogik.

Aadel Maximilian Anuth Diplom-Theologe, Kommunikationstrainer und -berater nach Schulz von Thun (Schulz von Thun Institut für Kommunikation, Universität Hamburg), Gesundheitsberater (BTB), Gruppendynamischer Berater für Gruppen und Teams (DGGO-zertifiziert), Supervisor und Coach (DGSv), Haus Ohrbeck

KOSTEN Kursgebühr, Verpflegung und Unterkunft

340€ Einzelzimmer mit Dusche / WC

310€ Einzelzimmer mit Dusche / WC auf der Etage*

310€ Doppelzimmer mit Dusche / WC (pro Person)

*Dusche / WC befinden sich in unmittelbarer Nähe des Zimmers und werden mit maximal drei Gästen geteilt.

INFORMATION, ANMELDUNG, VERANSTALTUNGSORT

Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte
05401 336-0, info@haus-ohrbeck.de, www.haus-ohrbeck.de

HAUS ÖHRBECK