

# TRAUERENDE BEGLEITEN

Ausbildung zur Trauerbegleitung 2025–2026



**Trauer sieht die Blüte, die bald stirbt.  
Der Getröstete sieht aber den Baum,  
der weiterlebt.**

Hans Domenig  
Pfarrer, Fotograf, Autor

## DA SEIN – ZUHÖREN – MITGEHEN

Die Ausbildung zur Trauerbegleiterin/zum Trauerbegleiter ist person-, gruppen- und prozessorientiert. Sie ist getragen von der Spiritualität eines christlichen Menschenbildes. Der Wissenserwerb wird unterstützt durch Fachliteratur und entsprechende Medien. Spezielle Themen werden von speziell qualifizierten Referentinnen und Referenten vermittelt. Regionale Lerngruppen sind fester Bestandteil der Ausbildung. Ziel der Ausbildung ist die Vermittlung von:

**FACHKOMPETENZ** ■ Grundwissen um Trauervorgänge und -prozesse  
■ Abgrenzungen gegenüber Beratung, Therapie ■ Fähigkeit zur Auftragsklärung und Gestaltung der Trauerbegleitung ■ Christliches Menschenbild und theologische Grundkenntnisse im Kontext von Trauer

**SELBSTKOMPETENZ** ■ Respekt vor der Person, Freiheit und religiösen Haltung des trauernden Menschen ■ Fähigkeit zur Selbst- und Rollenreflexion ■ Sorge für den anderen und für sich selbst

**HANDLUNGSKOMPETENZ** ■ Räume, Orte, Rituale für den Ausdruck von Trauer anbieten können ■ hilfreiche Gespräche führen können ■ Prozesse der Begleitung gestalten können ■ mit Ressourcen und Grenzen umgehen können

Die Ausbildung ist vom **BUNDESVERBAND TRAUERBEGLEITUNG E.V.** als »Große Basisqualifizierung (grBQ)« anerkannt.

## TERMINE UND THEMEN

### ■ Biografische Zugänge\*

Mo, 17.11.2025, 10:00 Uhr bis Fr, 21.11.2025, 13:00 Uhr

\* Dieser Kursteil ist einzeln zu buchen. Anschließend entscheiden die Teilnehmenden, ob sie sich verbindlich für die gesamte Ausbildung anmelden.

### ■ Biblische / Spirituelle Zugänge

Fr, 09.01.2026, 10:00 Uhr bis So, 11.01.2026, 13:00 Uhr

### ■ Gesellschaftliche Kontexte

Di, 24.03.2026, 10:00 Uhr bis Fr, 27.03.2026, 13:00 Uhr

### ■ Psychologische Hintergründe

Di, 19.05.2026, 10:00 Uhr bis Fr, 22.05.2026, 13:00 Uhr

### ■ Kommunikation

Di, 25.08.2026, 10:00 Uhr bis Fr, 28.08.2026, 13:00 Uhr

### ■ Kreative Methoden

Di, 06.10.2026, 10:00 Uhr bis Fr, 09.10.2026, 13:00 Uhr

### ■ Abschlusskolloquium

Di, 24.11.2026, 10:00 Uhr bis Do, 26.11.2026, 13:00 Uhr

**VORAUSSETZUNGEN ZUR KURSTEILNAHME** ■ Mindestalter 24 Jahre  
■ Bereitschaft zur Selbsterfahrung ■ Psychische Belastbarkeit ■ Grundfähigkeiten zur Arbeit mit Trauernden ■ Respekt vor Menschen verschiedener Weltanschauungen ■ Der Kurs ist nicht geeignet für Menschen, die selbst in akuten, tiefgreifenden Verlust- und Trauersituationen sind.

**ANMELDEVERFAHREN** Nach der Anmeldung werden Interessierten weitere Informationen und ein Fragebogen zugesandt, der vor Kursbeginn zurückzusenden ist. Am Ende des ersten Kursteils, der dem Kennenlernen und der Motivationsklärung dient, erfolgt die verbindliche Anmeldung zur gesamten Ausbildung durch Abschluss eines Ausbildungsvertrages.

**ZERTIFIKAT Voraussetzungen:** ■ Verfassen einer schriftlichen Arbeit über das eigene Begleitkonzept ■ Erfüllung der formalen und strukturellen Rahmenbedingungen (Teilnahme an Kurseinheiten, Lerngruppen, Einzelgespräche, Abschlusskolloquium) ■ Empfehlung durch die Kursleitung

Für diese Ausbildung kann **BILDUNGSURLAUB** beantragt werden.

**KURSLEITUNG** ■ **Br. Andreas Brands** ofm Supervisor, Coach (ISC), Stellvertretender Leiter von Haus Ohrbeck ■ **Katharina Maria Frönd** Diplom-Theologin, Systemische Beraterin und Therapeutin (SG), Trauerbegleiterin (BVT) mit Schwerpunkt Kinder, Jugendliche und Familien, Systemische Supervisorin i.A. ■ **externe Fachreferent:innen** zu Schwerpunktthemen

## **KOSTEN** Kursgebühr, Materialien, Verpflegung, Unterkunft

Teil 1: 740 € EZ D/WC ■ 680 € EZ\* bzw. DZ D/WC pro Person

Teil 2: 490 € EZ D/WC ■ 460 € EZ\* bzw. DZ D/WC pro Person

Teil 3: 550 € EZ D/WC ■ 505 € EZ\* bzw. DZ D/WC pro Person

Teil 4: 550 € EZ D/WC ■ 505 € EZ\* bzw. DZ D/WC pro Person

Teil 5: 550 € EZ D/WC ■ 505 € EZ\* bzw. DZ D/WC pro Person

Teil 6: 550 € EZ D/WC ■ 505 € EZ\* bzw. DZ D/WC pro Person

Teil 7: 490 € EZ D/WC ■ 460 € EZ\* bzw. DZ D/WC pro Person

\* Dusche/WC befinden sich in unmittelbarer Nähe des Zimmers und werden mit maximal drei Gästen geteilt.

Die Kosten der Kursteile variieren aufgrund ihrer unterschiedlichen Dauer und der Honorarkosten der externen Fachreferent:innen.

Die Gesamtkosten in Höhe von 3.920 € bzw. 3.620 € sind zahlbar je Kursteil bei Kursbeginn.

In **KOOPERATION** mit dem Seelsorgeamt im Bistum Osnabrück.

**ORT** Haus Ohrbeck ■ Am Boberg 10 ■ 49124 Georgsmarienhütte  
Tel. 05401/336-0 ■ [info@haus-ohrbeck.de](mailto:info@haus-ohrbeck.de) ■ [www.haus-ohrbeck.de](http://www.haus-ohrbeck.de)



**HAUS OHRBECK**