RETREATS 2027



Bewegte & sitzende Meditation
Meditative Selbsterforschung

An zwei verlängerten Wochenenden hast du die Möglichkeit, mit Klemens J. P. Speer den Alltag ganz hinter dir zu lassen, für dich zu sein und tief einzutauchen in die Stille.

So kann es gelingen, inneren Frieden, Liebe, Grenzenlosigkeit und die Unendlichkeit zu erfahren. Durch Vortrag, inspirierende Gespräche und innere Übungen entsteht eine hohe Intensität und Präsenz. Die innere Welt kann sich frei entfalten. Sie öffnet sich dem, was von innen auftaucht, so kannst du dich selbst mit Freude neu entdecken. Die Erfahrung der „Letzten Wirklichkeit" wird ermöglicht oder vertieft.

Empfehlungen für deinen inneren Rückzug

- Schalte dein Handy aus.
- Halte weitestgehend Schweigen in den Gruppenangeboten und im Garten ein.
- Vermeide möglichst Gespräche mit anderen Gästen im Haus.

ZIELGRUPPE

- Übende und Unterrichtende der bewegten und/oder sitzenden Meditation

VORAUSSETZUNGEN

- Offenheit für meditative Selbsterforschung
- Psychische Stabilität
- Jede:r trägt die Verantwortung für sich selbst.

ÜBUNGEN UND INHALTE

- Qigong
- Taiji
- andere Formen der bewegten Meditation
- stehende Meditation
- sitzende Meditation
- Zeiten für eigenständiges Üben
- Übungen zur inneren Arbeit und meditative Selbsterforschung
- Reflexion zu zweit, in der Kleingruppe und Gespräch in der Gruppe
- Vortrag mit Satsang und Mondo

TERMINE

RETREAT 1

Do, 18.03.2027, 18:00 Uhr – So, 21.03.2027, 13:00 Uhr

RETREAT 2

Do, 12.08.2027, 18:00 Uhr – So, 15.08.2027, 13:00 Uhr

Die Retreats haben unterschiedliche Schwerpunkte!
Bitte wende dich bei Rückfragen an Klemens J. P. Speer: Telefon 0541 804567.

LEITUNG

Klemens J. P. Speer

- Zen-Lehrer in der Tradition von Willigis Jäger
- Lehrer und Ausbilder für Taijiquan (DDQT)
- Qigong-Lehrer (BVTQ)
- Weiterbildung in spiritueller Psychologie (raum-und-zeit)
- Diplom-Ingenieur und Diplom-Betriebswirt

Das stille Sitzen aus verschiedenen Traditionen im Zen, Taijiquan und Qigong begleitet Klemens J. P. Speer seit mehr als 40 Jahren. Fast 30 Jahre Leitung von Ausbildungen zur/zum T'ai-Chi-Kursleiter:in und T'ai-Chi-Lehrer:in.

KOSTEN Kursgebühr, Verpflegung und Übernachtung

540 € Einzelzimmer mit Dusche/WC
495 € Einzelzimmer mit Dusche/WC auf der Etage*
495 € Doppelzimmer mit Dusche/WC (pro Person)

* Dusche/WC befinden sich in unmittelbarer Nähe des Zimmers und werden mit maximal 3 Gästen geteilt.

ANMELDUNG UND VERANSTALTUNGSORT

Haus Ohrbeck Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte
05401 336-0, info@haus-ohrbeck.de, www.haus-ohrbeck.de

Titelbild istockphoto.com © michelangeloop