Haltung bewahren Halt geben

Seminar für Frauen

25.–27.10.2024

Wie erleben Sie sich? Kennen die Menschen, mit denen Sie zu tun haben, Ihre Haltung zu bestimmten Fragen und Themen? Wird sichtbar, wofür Sie stehen? Zeigen Sie Haltung – nach außen? Hörbar? Sichtbar?

Oder gibt es Gründe, die Sie buchstäblich zurückhaltend sein lassen? Vielleicht möchten Sie sich anderen Menschen ja sogar mehr zeigen, aber Sie wissen nicht genau, wie: Im entscheidenden Augenblick fehlen Ihnen der Mut oder manchmal auch einfach die Worte? Und warum ist es denn eigentlich so wichtig, die eigene Haltung zeigen und ausdrücken zu können?

Mit unsicherer innerer Haltung senden Sie unklare Botschaften. Ihr Gegenüber kann Sie nicht einschätzen, der Kontakt bleibt unzufriedenstellend – für beide Seiten. Ihre innere Haltung ist der entscheidende Schlüssel zur Gestaltung einer Beziehung – unabhängig davon, ob sie beruflich oder privat ist. Und: Nur mit einer eigenen Haltung können Sie anderen Halt und Orientierung geben.

Ziel des Seminars ist es, dass Sie sich selber und Ihre Haltung zum Thema »Haltung« besser verstehen lernen, eigene Haltungen (weiter) entwickeln und so selbstkompetenter auftreten können. Als Erfahrungsrahmen dient die Lerngruppe bestehend aus Frauen, die sich gemeinsam auf den Weg machen, sich gegenseitig Halt geben und so neue Wege erkunden.

Eine Haltung zu haben bedeutet für mich, aus einer Grundüberzeugung heraus zu handeln, die die ganze Person umfasst, also ihren Körper, ihren Geist, ihre Gefühle.

Christiane Woopen
Vorsitzende des Europäischen Ethikrates

Haltung bestimmt unser Verhalten, wichtiger ist aber wohl, dass sie in Halt gründen muss, also einen Haltepunkt haben muss, um fest und klar zu sein.

Hans-Peter Lauffs
Unternehmensberater

TERMIN

Freitag, 25.10.2024, 18:00 Uhr – Sonntag, 27.10.2024, 13:00 Uhr

LEITUNG

Franziska Birke-Bugiel
Theologin, Supervisorin (DGSv), Leiterin von Haus Ohrbeck

KOSTEN Kursgebühr, Verpflegung und Unterkunft

217 € Einzelzimmer mit Dusche/WC im Zimmer
187 € Einzelzimmer mit Dusche/WC auf der Etage*
187 € Doppelzimmer mit Dusche/WC im Zimmer (pro Person)
*Dusche/WC befinden sich in unmittelbarer Nähe des Zimmers und werden mit maximal drei Gästen geteilt.

INFORMATION, ANMELDUNG, VERANSTALTUNGSORT

Haus Ohrbeck
Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte
05401 / 336-0, info@haus-ohrbeck.de
www.haus-ohrbeck.de

ONLINE-ANMELDUNG

Scannen Sie den QR-Code und melden Sie sich online an!

HAUS OHRBECK

Titelbild margie / photocase.de