

A vibrant, colorful coral reef underwater scene. The water is clear blue, and the coral is in various colors including yellow, orange, pink, purple, and blue. Several fish are swimming around, including a large white fish, a striped fish, and a yellow and blue striped fish. The text is overlaid on the top right of the image.

HEILENDE SEELSORGE

**Komplexe Systeme  
kompetent mitgestalten**

In allen Bereichen spüren Menschen, dass ihre Lebenswelt komplexer wird – und leiden bisweilen auch darunter, dass sie das Ganze aus dem Blick verlieren. Diese Fortbildung vermittelt, wie wir das Ganze nicht nur sehen, sondern die »Systeme« mitgestalten können, in denen wir leben und arbeiten, zum Beispiel: Familie, Schule, Firma, soziale und kirchliche Einrichtungen wie Krankenhaus, Altenheim, Hospiz, Pfarrgemeinderat, Kloster usw.

**ZIELGRUPPE** sind Menschen,

- die in solchen Systemen Verantwortung tragen
- die Systeme und Prozesse mitgestalten wollen
- die unter »Systemmängeln« leiden, z. B. autoritäre Strukturen, Klassendenken, Mobbing, Schwierigkeiten mit der Regulation von Anpassung und Abgrenzung, Nähe und Distanz
- die an der eigenen Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind

**ZIELE**

- Komplexe persönliche Beziehungssysteme der Sozialisation in ihren Auswirkungen erkennen und positiv gestalten
- Komplexe berufliche Systeme in ihrer Vielschichtigkeit erfassen und differenzieren; die Chance wahrnehmen, sich selbst in diesen Systemen sicher und kompetent zu erleben
- Aus den erfahrenen Systemen der Persönlichkeitsentfaltung Ressourcen und Resilienzen effizient einsetzen und zur handlungsgestärkten eigenen Wirksamkeit gelangen
- Die immer komplexer werdenden Lebensbedingungen als Chance kreativer Möglichkeiten nutzen
- Mein Mitgestalten der Systeme reflektieren, meine Fähigkeiten mit Freude und Vitalität einsetzen, Lebenslust im Rollenrepertoire erleben, mein Wirken darstellen können

EINFÜHRUNG, 06.–09.04.2022

## **Heilende Seel- und Selbstsorge in komplexen Systemen**

Wie »überleben« in einem komplexen System?

- Zusammenhänge der Systeme erkennen
- Die Entfaltung des persönlichen Potentials und der individuellen Lebenskräfte gewinnen
- Die Kräfte des schöpferischen Menschen entdecken und fördern
- Die eigene Wirksamkeit erfahren
- Heilende Fähigkeiten einsetzen, um gesundheitlich und lebensqualitativ in den Systemen wirken zu können.

28.09.–02.10.2022 **(Einstieg bei Kursteil 2 möglich!)**

## **Vitalität der Person – der Rollen – in Systemen**

Wie bin ich dorthin gekommen, wo ich jetzt bin?

- Achtsamkeit gegenüber meiner Persönlichkeit
- Meiner Gesundheit und meiner Krankheit Bedeutung schenken
- Meine Rollenvielfältigkeit in den Systemen
- Im Kontext der Systeme und Rollen ihre Wirksamkeit erkennen und ihre Werteorientierung hinterfragen

17.-21.04.2023

## **Stärke in Krisen und Konflikten – Ressourcen und Resilienz**

Wie habe ich meine stärksten Krisen bewältigt?

Wie gehe ich mit Konflikten um?

- Erfolgreich mit Veränderungen und Turbulenzen umgehen
- Individuelle Resilienzen stärken
- Angrenzung und Abgrenzung mit Bedacht einsetzen
- Defizite im Umgang mit Systemen durch den erweiterten Blickwinkel erkennen
- Sicherheit der Handlungskompetenzen, souveräne Entscheidungen treffen

10.-14.07.2023

## **Identität – Selbstregulation**

Worauf stützt sich meine Identität?

Wie stabil und dynamisch erlebe und gestalte ich sie?

- Elastizität der Persönlichkeit über die Lebenszeit hin erlangen
- Den Kräften der Selbstregulation auf der Spur sein
- Die gewonnenen Ressourcen für ein qualitativ gutes Leben entdecken und entfalten
- Eigene Bedürfnisse wahrnehmen und positiv regulieren
- Eine kraftvolle Flexibilität gewinnen

16.–20.10.2023

## **Kommunikation – Solidarität – Selbstverantwortung**

Wie gestalte ich meine Kommunikation, meine Kontakte und Beziehungen? Wie erlebe ich das Verhältnis zwischen Selbstständigkeit und Miteinander, Unabhängigkeit und Solidarität?

- Geglücktes Miteinander erleben durch klare Kommunikation
- Vom Kontakt zum gemeinsamen Beziehungserleben
- Miteinander individuelle Lebensgestaltungen aushandeln und umsetzen
- Spiritualität als Lebensschatz protektiver Faktoren
- Eröffnung weiterer Horizonte für eine qualitativ gute Lebenszukunft

Alle Kurseinheiten beginnen am ersten Tag um 10:45 Uhr und enden am letzten Tag um 13:00 Uhr.

Die Fortbildung arbeitet auf der Basis der Integrativen Therapie FPI/EAG und der Pastoralpsychologie mit Selbsterfahrung, Reflexion, kreativen Medien und Übungen, Atem und Stimme, Austausch in der Gruppe, biblischen und literarischen Beispielen.

Ein Einstieg in den Kurs ist bei Kursteil 2 möglich. Der fehlende erste Kursteil kann durch die Teilnahme am jährlich stattfindenden Angebot »Integrative Seelsorge« ausgeglichen werden.

Teilnehmende, die eine Abschlussarbeit zum Thema »Mein Mitgestalten in komplexen Systemen« präsentieren, erhalten das Zertifikat »Systemische Beraterin / Systemischer Berater«.

## GESAMTKOSTEN KURSTEILE 2-4

Kursgebühr, Verpflegung und Unterbringung

2.916 € Einzelzimmer mit Dusche/WC

2.676 € Einzelzimmer bzw. Doppelzimmer mit Dusche/WC pro Person

### Die Gesamtkosten sind zahlbar je Kursteil

Teil 2 und 3: jeweils 719 € EZ D/WC, 659 € EZ bzw. DZ D/WC pro Person

Teil 4 und 5: jeweils 739 € EZ D/WC, 679 € EZ bzw. DZ D/WC pro Person

## KURSLEITUNG

**Elfi Ribing** Psychotherapeutin FPI und Supervisorin, St. Pölten

**Dr. Gerhard Schmid** Pastoralpsychologe, St. Pölten

**Br. Thomas Abrell ofm** Franziskaner, Theologe, Haus Ohrbeck

## ANMELDUNG / VERANSTALTUNGSORT

**Haus Ohrbeck**

Am Boberg 10

49124 Georgsmarienhütte

Telefon 0 54 01/336-0

info@haus-ohrbeck.de

www.haus-ohrbeck.de



**HAUS OHRBECK**