Umgang mit Konflikten im Alltag

31.05.–02.06.2024

»Das Geschirr steht immer einfach dreckig in der Spüle!«
»Du hast dein Zimmer wieder mal nicht aufgeräumt!«
»Jedes Mal muss ich die Wäsche aufhängen!«

Unser Alltagsleben ist voller kleinerer und größerer Konflikte. Oft sind es unscheinbare Situationen, an denen sich ein Streit entzündet, der für die Beteiligten Stress und schlechte Stimmung bedeutet. Nicht selten geht es dabei um Situationen, die, jede für sich genommen, eher Kleinigkeiten sind, aber in der Summe stapeln sie sich und türmen sich zu einem Berg auf. Das belastet das Miteinander und kostet Energie und Kraft.

Wir alle haben über Jahre Mittel und Wege gefunden, mit solchen Konflikten umzugehen: Manche fechten sie offensiv aus, andere ziehen sich zurück. Einige vermeiden Konfrontationen ganz oder sind zu großen Zugeständnissen bereit. Oft gehen Konflikte so aus, dass beide Seiten mit dem Ergebnis nicht zufrieden sind.

Doch das geht auch anders: Ein Streit muss nicht Gewinner und Verlierer haben, und auch im Konflikt können wir empathisch und verständnisvoll bleiben!

In diesem Seminar stellen wir unsere Konfliktstrategien auf den Prüfstand, reflektieren das eigene Konfliktverhalten, lernen etwas über Konflikte und üben konstruktive Methoden, mit denen Konflikte im Alltag wirkungsvoll und lösungsorientiert bearbeitet werden können.

TERMIN
Freitag, 31.05.2024, 17:00 Uhr – Sonntag, 02.06.2024, 13:00 Uhr

LEITUNG
Dr. Josef Könning
Theologe und Menschenrechtsethiker, Mediationsausbildung auf Grundlage Gewaltfreier Kommunikation, Haus Ohrbeck

Susanne Könning
Erziehungswissenschaftlerin M. A., Systemische Beraterin i. A.

KOSTEN Kursgebühr, Verpflegung und Unterkunft
268 € Einzelzimmer mit Dusche/WC
238 € Einzelzimmer mit Dusche/WC auf der Etage*
238 € Doppelzimmer mit Dusche/WC (pro Person)

*Dusche/WC befinden sich in unmittelbarer Nähe des Zimmers und werden mit maximal drei Gästen geteilt.

INFORMATION, ANMELDUNG, VERANSTALTUNGSORT
Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte
05401/336-0, info@haus-ohrbeck.de, www.haus-ohrbeck.de

ONLINE-ANMELDUNG
Scannen Sie den QR-Code und melden Sie sich online auf der Homepage von Haus Ohrbeck an!

Titelbild Damianus / adobe.stock.com