



**In meinem Element!**

Sommer-Workshop

01.-05.07.2024

Wie ein Fisch im Wasser  
Feuer und Flamme  
Wie die Luft zum Atmen  
Genau mein Ding!  
Voll im Flow...  
Wie der Mops im Haferstroh  
Völlig hin und weg...  
Kein Halten mehr!  
Leicht von der Hand  
Die Zeit vergessen  
Dafür brenne ich  
Das fesselt mich total  
Mit Feuereifer

**Wann hast du zuletzt erlebt, dass du so richtig in deinem Element bist? Dass du dich ganz leicht gefühlt und die Zeit vergessen hast? Dass etwas genau zu dir passt und du im Einklang mit dir selbst bist?**

Und gibt es Bereiche in deinem Leben, in denen du dieses Erlebnis von Leichtigkeit bisher oder zur Zeit nicht kennst? Bereiche, in denen alles ganz schön schwer wiegt?

Dieser Workshop gibt dir die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre und mit guter Distanz zu deinem Alltag beides zu betrachten: Die Bereiche deines Lebens, in denen du ganz in deinem Element bist – und die, in denen es (noch) nicht gelingt. Vielleicht geht es da um Themen wie Übergang, Auf- oder Umbruch, Neuorientierung... Vielleicht geht es um anstehende Entscheidungen in Beruf und Familie, um die nächsten Karriereschritte...

Schenk »deinem Element« eine Woche lang bewusst Aufmerksamkeit und finde heraus, was dich an manchen Stellen daran hindert, in dein Element zu kommen. Du kannst Ideen und sogar erste Strategien entwickeln, wie du mehr Leichtigkeit in dein Leben bringen kannst...

**»In meinem Element!« findet als einer von vier Workshops im Rahmen der Woche »SOMMER Frei Raum« in Haus Ohrbeck statt.**

Weitere Informationen:

[www.haus-ohrbeck.de/sommer2024](http://www.haus-ohrbeck.de/sommer2024)

### **Termin**

Montag, 01.07.2024, 14:30 Uhr – Freitag, 05.07.2024, 13:00 Uhr

### **Leitung**

**Franziska Birke-Bugiel** Theologin, Supervisorin (DGSv),  
Leiterin von Haus Ohrbeck

### **KOSTEN** Kurskosten, Verpflegung und Unterkunft

470 € Einzelzimmer mit Dusche / WC

410 € Einzelzimmer mit Dusche / WC auf der Etage\*

410 € Doppelzimmer mit Dusche / WC (pro Person)

\* Dusche/WC sind in unmittelbarer Nähe des Zimmers  
und werden mit max. 3 Gästen geteilt.

### **INFORMATION, ORT**

#### **Haus Ohrbeck**

Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

05401/336-0, [info@haus-ohrbeck.de](mailto:info@haus-ohrbeck.de)

[www.haus-ohrbeck.de](http://www.haus-ohrbeck.de)

### **ONLINE-ANMELDUNG**



Scann den  
QR-Code  
und melde  
dich online an!